

# Table des matières

<b>Introduction</b>	<b>17</b>
<b>1 Les compétences professionnelles</b>	<b>21</b>
1.1 Définition et principaux modèles	21
1.2 Les compétences professionnelles des personnes avec une DI	23
1.3 Le soutien de la performance au travail	25
1.4 Développer les compétences professionnelles des personnes avec une DI	28
<b>2 Les nouvelles technologies et les technologies d'assistance</b>	<b>33</b>
2.1 Types et fonctions	36
2.2 L'utilisation des technologies (d'assistance) par les personnes avec une DI	41
<b>3 Pour une utilisation réflexive des soutiens technologiques</b>	<b>47</b>
3.1 L'autorégulation et les fonctions exécutives	48
3.2 La résolution de problèmes	52
3.3 Stratégies d'intervention	57
3.4 Questions de recherche	62
<b>4 État de la recherche</b>	<b>65</b>
4.1 Question 1 : Efficacité de la technologie mobile (ordinateur, tablette tactile, etc.) dans le développement des compétences professionnelles des personnes adultes avec une DI	65
4.2 Question 2 : Efficacité des entraînements visant à renforcer les stratégies en résolution de problèmes des personnes adultes avec une DI en contexte professionnel	74
4.3 Questions de recherche spécifiques et hypothèses	81
<b>5 Cadre méthodologique</b>	<b>85</b>
5.1 Plan de recherche et objectifs de l'étude	85
5.2 Participant-e-s	86
5.3 Conditions générales d'intervention	90

5.4	Protocole expérimental	99
5.5	Variables et mesures	102
5.6	Procédure	108
5.7	Analyse des données	110
5.7.1	Protocole à cas unique	111
5.7.2	Tests standardisés	116
5.7.3	Données qualitatives	117
5.8	Validité de l'étude	118
5.8.1	Accord interjuge	124
5.8.2	Validité écologique et validité sociale	125
5.9	Éthique et déontologie	126
<b>6</b>	<b>Résultats</b>	<b>127</b>
6.1	Groupe 1	127
6.1.1	La productivité	127
6.1.2	Les compétences d'apprentissage	143
6.1.3	L'attitude de la personne face à la tâche : l'estime de soi	149
6.2	Groupe 2	150
6.2.1	La productivité	150
6.2.2	Les compétences d'apprentissage	166
6.2.3	L'attitude de la personne face à la tâche : l'estime de soi	171
6.3	Groupe 3	172
6.3.1	La productivité	172
6.3.2	Les compétences d'apprentissage	185
6.3.3	L'attitude de la personne face à la tâche : l'estime de soi	190
6.4	Validité sociale	191
<b>7</b>	<b>Synthèse des résultats et discussion</b>	<b>197</b>
7.1	Limites	210
7.2	Implications	213
7.3	Perspectives	215
<b>8</b>	<b>Conclusion</b>	<b>219</b>
	<b>Références</b>	<b>223</b>
	<b>Liste des tableaux et figures</b>	<b>261</b>
	<b>Annexes</b>	<b>267</b>